



JPO version 1.0

Ingrédients et Méthode des recettes régénératrice de nourriture à poule! BACH POUR 6 POULES POUR 6 JOURS



La base du mélange est 3 ingrédients :

- La partie végétale
- La partie grain
- La partie protéine

La totalité du mélange est:

- Les 3 ingrédients de bases
- La partie Lipide et la partie Suppléments



Partie végétale (10 Tasses)

- Kale séché
- Kale fraîche
- Luzerne séchée
- Chou bouilli avec carotte
- Légume feuille verte
- Compost spéciale réservé aux poules

Garder les restants de brocoli, de chou, de chou-fleur, de salade, de n'importe quoi qui est légume (qui sont encore bon pour les poules) que on mettrait au compost. Mais pas les épluchures de pomme ou banane ou agrume ou navet ou carotte qui sont trop remplie de pesticide et d'herbicide. On l'appellerait le compost à poule. On le garde au réfrigérateur dans un pot hermétique en attendant d'en avoir une bonne quantité pour partir notre bacht.

Deux méthodes :

- 1) Faire bouillir les légumes (un peu pour qu'ils deviennent mou) et les feuilles et ensuite en faire un potage avec la patente qui fait des potages.



- 2) Passer les légumes au blender pour les réduire en bouillie.



On veut alterner les deux méthodes car desfois il y a des restants de légumes (comme les pied de broco) que l'on bouille et d'autre fois on veut du vert FRAIS.



Partie grain (5-6 Tasses)

- Millet en grain
- Sorgho en grain
- Manioc en grain ou en farine

Ici nos deux méthodes reviennent :

- 1) Mélanger les grains avec la partie végétale en bouillie encore chaude, les grains cuiront à même le potage.**
- 2) Cuire les grains et mélanger ensuite avec la bouillie froide des légumes passé au blender. Ajouter de la farine de manioc ou sorgho ou millet pour ajuster la consistance.**

Fournisseur : Magasin ou contacter-moi pour les grains, j'ai des bons prix quand je commande en grosse poche.

Partie Protéine (10 -15 Tasses)

- BSFL (contient aussi des lipide)



Méthode

Mélanger les BSFL à la giblotte!

(Fournisseur : Inuk : jardinpetitouest@gmail.com, 1-418-809-7867)



Partie Lipide (1/2 tasse à 1 tasse)

- Huile d'olive

Partie Suppléments

- Glycine (200 grammes) (Fournisseur : amazon)
- Calcium Carbonate (50 grammes) (Fournisseur : amazon)
- Coquille d'œuf réduit en poudre (200 grammes) (garder vos coquilles et passé au grinder à café)
- Shellfish (calcium carbonate) (200 grammes) (Fournisseur : meunerie)
- Collagène de bœuf (50 grammes) (Fournisseur : amazon)
- Omega 3 Graine de lin, (incorporé le matin même du moment du repas) (200 grammes)
- Spiruline/Chlorelle (50 grammes) (Fournisseur : amazon)
- Varech/KELP (50 grammes) (Fournisseur : amazon)
- Petite Roche (100 grammes)

Méthode

Ajouter ce qui vous enchante, moi pour ma part j'ajoute tout cela. **Cependant ce que ça prend absolument c'est du calcium et pendant l'hiver les petites roches.**

Pour le calcium on a le choix de : Calcium Carbonate et/ou Coquille d'œuf en poudre et/ou Shell Fish.

Je sais que ça fini par couter cher, ça fait des œufs à 20\$ la douzaine mais ça vaut vraiment la peine... pour le goût et pour la santé.



Mélanger le tout. Séparé par portion, une poule consomme environ 1-2 tasses de nourriture par jour alors ici on est supposé est bon pour 6 poules pendant 4-6 jours. Séparer en 4-6 pour 6 portions.

Dans des grands plats à couvercle, les placer au frigidaire ou au congélateur. Le matin même ajouter les graine le lin juste avant d'aller leur porter.

Assurer-vous que la consistance n'est pas trop molle ou pas trop sec non plus. Plus dense que trop mou c'est un peu mieux. Les poules aiment moins cela trop mou. Vous allez remarquer qu'elles ne boiront pas autant d'eau que dans un régime de seulement de grains du magasin car notre mélange maison contient de l'eau dedans. Les poules feront aussi peut-être des cacas plus liquides de temps en temps, ce qui ne cause aucun problème.

Assurer vous qu'il ont quand même de l'eau en masse à boire.

